TAMANACO

Menú

TAMANACO es cocina fresca, casera y saludable frente al mar. Recetas mediterráneas con producto fresco, sabores limpios y platos pensados para compartir, para pedir sin prisa y alargar la sobremesa.

TAMANACO is fresh, homemade and healthy cooking by the sea. Mediterranean recipes with fresh produce, clean flavours and dishes made for sharing, to order at your own pace and linger at the table.

Carta de alérgenos
Allergen information

Ensaladas

DE QUESO DE CABRA - 19,90
Lechuga, pera, cebolla roja, tomates cherry, arándanos secos, pipas de calabaza, queso de cabra y vinagreta de miel y mostaza

CÉSAR - 18,80
Lechuga romana, pollo empanado crujiente, bacon, parmesano, picatostes y salsa César

GRIEGA - 17,70
Lechuga, cebolla roja, pepino, tomates cherry, aceitunas negras, queso feta, orégano y vinagreta de limón

TOMATE Y MOZZARELLA DE BÚFALA - 18,90
Tomate fresco, albahaca, mozzarella de búfala, polvo de tomate seco y vinagreta de vinagre de Jerez

MEDITERRÁNEA DE PATATA - 15,90
Patata baby, cebolla roja, judía plana, huevo duro, gambas y vinagreta mediterránea

DE ALUBIAS ESTILO CHILI - 12,50
Judías blancas y rojas, cebolla encurtida, cilantro y vinagreta de lima y aceite

DE GARBANZOS Y ATÚN - 15,90
Garbanzos, tomate, cebolla roja, aceitunas, atún y vinagreta de vinagre y lima

BUDDHA BOWL MEDITERRÁNEO - 16,50
Cuscús, falafel, espárragos, aguacate, pepino, tomates cherry, aceitunas, cebolla roja, queso feta y salsa de yogur, menta y lima

Bar crudo

POKE DE SALMÓN - 19,90
Arroz, salmón marinado, edamame, wakame, pepino, mango, aguacate, semillas de sésamo y vinagreta

POKE DE ATÚN - 22,00
Arroz, atún marinado, wakame, edamame, pepino, aguacate, zanahoria, jengibre, semillas de sésamo y vinagreta

CALIFORNIA MAKI · 8 UDS - 15,20
Maki vegano

SALMÓN MAKI · 8 UDS - 20,90
Salmón, cangrejo, aguacate, pepino y salsa teriyaki

TARTAR DE SALMÓN - 19,65
Aguacate, salsa ponzu y salsa de mango picante

CARPACCIO DE TERNERA - 19,90
Trufa, rúcula y escamas de Parmigiano Reggiano

Paellas

Mínimo 2 personas

MIXTA - 23,00 POR PAX
Pollo, rosada y choco

DE MARISCO - 29,90 POR PAX
Choco, gambas, mejillones, almejas, gambones y carabineros

Menú Selección

PARA 2 PERSONAS

Un entrante para compartir, dos principales a elegir y postre. Bebidas y café incluidos.

Disponible todos los días, excepto fines de semana y festivos

Pregunta a nuestro equipo

Para compartir

TOSTA DE AGUACATE - 13,50
Pan de masa madre, aguacate, escalivada de verduras y huevo poché

BERENJENA ASADA - 14,90
Con salsa de miso, queso feta y anacardos con togarashi

GAMBAS AL PIL-PIL - 18,90

TEMPURA DE VERDURAS Y GAMBONES - 13,80
Selección de verduras y gambones en tempura crujiente

SAM DE LANGOSTINOS - 18,90
Langostinos con vinagreta de miso

CROQUETAS CREMOSAS DE JAMÓN IBÉRICO - 12,80

CALAMARES FRITOS - 21,90
Acompañados de mayonesa de yuzu

WRAP DE SALMÓN AHUMADO · FRÍO - 18,90
Salmón ahumado, pepinillo, aguacate, tomate, rúcula y salsa de queso crema

WRAP DE POLLO · CALIENTE - 15,90
Pollo, verduras asadas, ras el hanout, mozzarella y chutney de mango

SÍGUENOS EN INSTAGRAM

@tamanaco_marbella

Principales

SMASH BURGER DE BUEY - 19,80
Doble carne de buey, cheddar cremoso, bacon, cebolla caramelizada aromatizada, tomate, lechuga, pepinillo, mayonesa y mostaza. Con patatas fritas naturales

LUBINA A LA ESPALDA - 26,00
Acompañada de patatas y verduras al horno

HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE - 18,50
Pollo empanado crujiente, cheddar cremoso, tomate, lechuga y salsa de curry. Con patatas fritas naturales

WOK DE FIDEOS CON TERNERA - 17,90
Fideos salteados con verduras, ternera, anacardos, cebolla encurtida y salsa teriyaki

BOWL DE SALMÓN TERIYAKI - 17,90
Salmón glaseado con teriyaki, arroz basmati, brócoli, zanahoria y edamame salteados, sésamo y cebolleta

GAMBONES AL HORNO - 21,90
Acompañados de patatas y verduras asadas

SOPA MARINERA - 16,90
Selección de pescado y marisco con pan tostado aromatizado al ajo

JARRETE DE CORDERO - 29,90
Cocinado lentamente y acompañado de puré de patata

Postres

SELECCIÓN DE HELADOS
1 bola 4,00 · 2 bolas 6,00 · 3 bolas 8,00

BROWNIE DE CHOCOLATE - 8,50
Con helado de vainilla

TIRAMISÚ CLÁSICO CASERO - 8,50

CREPES - 8,50
De chocolate o dulce de leche

POSTRE DEL DÍA - 8,50

Salads

GOAT CHEESE - 19,90
Lettuce, pear, red onion, cherry tomatoes, dried cranberries, pumpkin seeds, goat cheese and honey-mustard vinaigrette

CAESAR - 18,80
Romaine lettuce, crispy breaded chicken, bacon, parmesan, croutons and Caesar dressing

GREEK - 17,70
Lettuce, red onion, cucumber, cherry tomatoes, black olives, feta cheese, oregano and lemon vinaigrette

TOMATO & BUFFALO MOZZARELLA - 18,90
Fresh tomato, basil, buffalo mozzarella, dried tomato powder and sherry vinegar dressing

MEDITERRANEAN POTATO SALAD - 15,90
Baby potatoes, red onion, flat green beans, hard-boiled egg, prawns and Mediterranean dressing

CHILLI-STYLE BEAN SALAD - 12,50
White and red beans, pickled onion, coriander and lime and olive oil dressing

CHICKPEA & TUNA SALAD - 15,90
Chickpeas, tomato, red onion, olives, tuna and vinegar-lime dressing

MEDITERRANEAN BUDDHA BOWL - 16,50
Couscous, falafel, asparagus, avocado, cucumber, cherry tomatoes, olives, red onion, feta and yogurt, mint and lime sauce

Raw bar

SALMON POKE - 19,90
Rice, marinated salmon, edamame, wakame, cucumber, mango, avocado, sesame seeds and dressing

TUNA POKE - 22,00
Rice, marinated tuna, wakame, edamame, cucumber, avocado, carrot, ginger, sesame seeds and dressing

CALIFORNIA MAKI · 8 PCS - 15,20
Vegan maki

SALMON MAKI · 8 PCS - 20,90
Salmon, crab, avocado, cucumber and teriyaki sauce

SALMON TARTARE - 19,65
Avocado, ponzu and spicy mango sauce

BEEF CARPACCIO - 19,90
Truffle, rocket and Parmigiano Reggiano shavings

Paellas

Minimum 2 people

MIXED - 23,00 PER PERSON
Chicken, kingklip and cuttlefish

SEAFOOD - 29,90 PER PERSON
Cuttlefish, prawns, mussels, clams, king prawns and scarlet prawns

Selection Menu

FOR 2 PEOPLE

One starter to share, two mains of your choice and dessert. Drinks & coffee included.

Available every day except weekends and bank holidays

Ask our team

To share

AVOCADO TOAST - 13,50
Sourdough bread, avocado, roasted vegetable escalivada and poached egg

ROASTED EGGPLANT - 14,90
Miso sauce, feta cheese and cashew togarashi

PIL-PIL PRAWNS - 18,90

VEGETABLE & KING PRAWN TEMPURA - 13,80
Selection of vegetables and king prawns in crispy tempura

PRAWN SAAM - 18,90
Prawns with miso vinaigrette

CREAMY IBERIAN HAM CROQUETTES - 12,80

FRIED CALAMARI - 21,90
Served with yuzu mayonnaise

SMOKED SALMON WRAP · COLD - 18,90
Smoked salmon, gherkin, avocado, tomato, rocket and cream cheese sauce

CHICKEN WRAP · HOT - 15,90
Chicken, roasted vegetables, ras el hanout, mozzarella and mango chutney

Main courses

BEEF SMASH BURGER - 19,80
Double beef patty, creamy cheddar, bacon, caramelised onion, tomato, lettuce, pickles, mayonnaise and mustard. Served with fresh-cut chips

BUTTERFLIED SEA BASS - 26,00
With oven-roasted potatoes and vegetables

CRISPY CHICKEN BURGER - 18,50
Crispy breaded chicken, creamy cheddar, tomato, lettuce and curry sauce. Served with fresh-cut chips

BEEF NOODLE WOK - 17,90
Stir-fried noodles with vegetables, beef, cashews, pickled onion and teriyaki sauce

TERIYAKI SALMON BOWL - 17,90
Teriyaki-glazed salmon, basmati rice, sautéed broccoli, carrot and edamame, sesame and spring onion

OVEN-ROASTED KING PRAWNS - 21,90
With roasted potatoes and vegetables

SEAFOOD SOUP - 16,90
Selection of fish and shellfish with garlic toast

LAMB SHANK - 29,90
Slow-cooked, served with mashed potato

FOLLOW US ON INSTAGRAM

@tamanaco_marbella

Desserts

ICE CREAM SELECTION
1 scoop 4,00 · 2 scoops 6,00 · 3 scoops 8,00

CHOCOLATE BROWNIE - 8,50
With vanilla ice cream

CLASSIC HOMEMADE TIRAMISU - 8,50

CRÊPES - 8,50
Chocolate or dulce de leche

DESSERT OF THE DAY - 8,50

